

O Município

GUIA DA

**Feliz
idade**

**Um guia completo com produtos
e serviços que trazem saúde,
bem-estar e qualidade de vida à
terceira idade em Brusque e região**

Produzido por **O Município Comercial**

O que você irá encontrar nesta edição especial:

**Mocellin Odontologia evolui com a
“melhor idade” e adapta tratamento
para público acima de 60 anos
página 3**

**A biópsia é um exame muito
mais comum e versátil do que
você imagina; saiba por que
página 8**

**Medicina da Dor:
conheça a especialidade médica
que investiga e trata dores
página 13**

**Bem Ti Quero na melhor idade: imunidade
fortalecida com produtos naturais
página 18**

**Conheça a neuromodulação e saiba como
ela pode auxiliar a vida dos idosos
página 23**

Clique/toque no texto para ir!



GUIA DA
Feliz
idade



A Mocellin valoriza a criação de vínculos com os pacientes

***Mocellin Odontologia
evoluiu com a “melhor
idade” e adapta
tratamento para público
acima de 60 anos***

***Avanços na odontologia, na
medicina e na qualidade de
vida da população modificam
procedimentos realizados***

Há 30 anos, a Mocellin - Odontologia / Ciência / Arte trabalha na construção de sorrisos em Brusque e região.

Durante essas três décadas, a equipe, liderada pelo Dr. Ivan Cesar Mocellin, percebe a evolução do atendimento ao grupo de pacientes acima de 60 anos, o público da “melhor idade”.

A “terceira idade”, caracterizada pela chegada na casa dos 60 anos, por tempos sempre foi um público à parte na odontologia, conta Guilherme Mocellin. Ele destaca que esse sempre foi um grupo de pacientes de importante representatividade, mas que, décadas atrás, quase se limitava a poucos procedimentos, as popularmente conhecidas próteses (dentaduras, “pontes móveis”, “pivôs”, etc.).

Avanços na qualidade de vida, nas rotinas, os progressos e tecnologias da odontologia e da medicina, porém, modificaram esse cenário. Hoje, homens e mulheres de 60 anos, a célebre “terceira idade”, não mais representam idosos e suas

necessidades por “dentaduras”, mas sim adultos ativos, que trabalham, se envolvem em rotinas sociais dinâmicas.

“Dentro da odontologia buscam por estética, qualidade e segurança ao sorrir e ainda mais importante, a confiança em um tratamento bem executado”.

Guilhermo destaca a importância que a Mocellin dá para a criação de vínculos com os pacientes. “Nosso paciente, independente da idade, busca tratamento, saúde sistêmica como um todo. É o que existe aqui dentro da clínica, é o que queremos para nossos pacientes, um tratamento efetivo”.

Novas demandas?

Guilhermo destaca que percebe uma grande mudança nas demandas do público da melhor idade na clínica.

“Se decorrido décadas de amadurecimento pessoal, certamente que as demandas clínicas também se aperfeiçoaram. Hoje, são pessoas ativas, que possuem todos os dentes

ou experimentaram poucas perdas (dentárias) que buscam segurança ao se relacionar. É preciso dentes fixos, cerâmicas odontológicas, lentes de contato dentais, reabilitações totais por dinamismo do dia a dia, e não por traumas do passado”, destaca.

Se as demandas mudaram, a Mocellin também se adaptou ao cenário que se mostra atualmente para esse público.

“Nos especializando na odontologia e em suas ciências, que hoje somos capazes de integrar a arte como pilar de nossos tratamentos. Se hoje nos destacamos e somos reconhecidos por isso, certamente o importante grupo de pacientes da famosa melhor/terceira idade são os alicerces que nos elevaram até aqui. E com o mesmo carinho que a nós foi dedicado, agora queremos retribuir com a singela homenagem e agradecimento a todos que nessa casa de idade fazem parte”.



Contatos

 **(47) 99178-3194**

 **(47) 3351-8867**

 **@mocellin.odontologia**

 **/mocellinodontologia**

 **Conselheiro Rui Barbosa, 12 -
Centro 1, Brusque - SC**



MOCELLIN

ODONTOLOGIA / CIÊNCIA / ARTE



GUIA DA
Feliz
idade



HC Imagem oferece exames de ultrassom para a cidade de Brusque e região

A biópsia é um exame muito mais comum e versátil do que você imagina; saiba por que

Procedimento não é apenas sobre câncer e pode ser realizado com segurança e sem medo na Clínica HC Imagem

Quando um médico pede uma biópsia, é comum que o paciente passe a ficar apreensivo e a pensar nas piores hipóteses, especialmente o público-alvo das campanhas de prevenção e diagnóstico precoce de câncer de mama ou próstata, por exemplo. Mas, na verdade, trata-se de um exame rotineiro e muito importante para a investigação de algumas doenças, e, não há, necessariamente, relações com o câncer.

“Pacientes com idade mais avançada, adultos e idosos, apresentam com maior frequência achados nos exames de imagem e, por consequência, são os que têm necessidade maior por biópsias, mas pessoas de outras faixas etárias também podem ser submetidas”, comenta Henrique Sandrini Cascaes, especialista em Radiologia e Diagnóstico por Imagem e Responsável Técnico da HC Imagem.

A biópsia é um exame no qual se retira um pequeno fragmento de um órgão ou

tecido do corpo, que será analisada em laboratório por um médico patologista.

A clínica HC Imagem oferece exames de ultrassom para a cidade de Brusque e região, com equipamentos de última geração, estrutura confortável e diagnósticos precisos.

Quando a biópsia é necessária?

Geralmente, a biópsia é solicitada após a realização de exames de imagem como a ultrassonografia. Quando houver a necessidade de esclarecer alguma suspeita de diagnóstico, o médico pode requisitar uma biópsia.

Quanto tempo leva?

Na HC Imagem, os resultados costumam ficar prontos em sete dias. Neste período, médicos patologias analisam a amostra por diversos meios, que podem envolver análises no microscópio, a olho nu, com uso de químicos, pigmentos e cortes.

Punção de mama e tireoide

No caso de exames de mama e tireoide, que são os mais frequentes, conforme relata o dr. Henrique, é possível utilizar a agulha fina para a punção. Trata-se de um procedimento mais simples e praticamente indolor. Não há necessidade de repouso, curativo ou atestado médico.

Próstata

O paciente precisa fazer um tratamento em três dias com antibióticos: um comprimido na véspera, no dia do exame, e no dia após. A agulha é inserida e coleta o material da lesão que precisa ser diagnosticada. A HC Imagem oferece a realização do procedimento sob sedação para maior conforto do paciente com acompanhamento do médico anestesista se desejado.



Contatos

 **(47) 98423-0098**

 **(47) 3355-0288**

 **@hcimagem**

 **/hcimagem**

 **Hospital Imigrantes**

Rua Pastor Sandrescky, 148, Centro

 **Salutar Centro de Saúde**

Rua Augusto Bauer, 240, Maluche

 **IOT Brusque**

Rua V. Guilherme Niebuhr, 26, Centro

 **Unidade HC Imagem**

anexo à Unimed São João Batista

Rua Leoberto Leal, 150, Centro



ULTRASSONOGRRAFIA



GUIA DA
Feliz
idade



Dr. Teri R. Guerios - Cirurgião Ortopedista e dedicado ao tratamento apoiado na Medicina da Dor (CRM - 6526)

***Medicina da Dor:
conheça a especialidade
médica que investiga
e trata dores***

***Qualidade de vida e alternativas
de tratamento são focos
do médico ortopedista
Teri Roberto Guerios***

Com o aumento da expectativa de vida do ser humano, a quantidade de pessoas idosas cresceu. Conseqüentemente, começaram a aparecer as doenças associadas ao envelhecimento, sendo a dor o sintoma mais comum nesta faixa etária. A medicina se aprimorou e, com foco na qualidade de vida, surgiu a Medicina da Dor. Em Brusque, a referência nesta especialidade é o doutor Teri Roberto Guerios, ortopedista dedicado a esta área.

No consultório localizado na Clínica Articolare Ortopedia e Medicina da Dor, no Centro, o doutor Teri atende diversos pacientes com problemas de dores em geral. Para estes casos, existem muitos tratamentos médicos, principalmente para controlar a dor crônica.

O interesse na especialidade surgiu na década de 1990 e, de acordo com o ortopedista, ela foca em tratamentos feitos,

preferencialmente, sem a necessidade de cirurgias, buscando restaurar a qualidade de vida.

“A Medicina da Dor se encaixa exatamente com as expectativas da medicina no século 21, qual seja, entender que o ser humano tenderá viver cada vez mais”, diz.

Na melhor idade, o Dr. Teri aponta que os desgastes articulares são os problemas mais comuns, conhecidos por artrose ou, popularmente, “juntas gastas”.

Também, o médico explica que a especialidade trata as doenças em que a dor é a única característica, como, por exemplo, a fibromialgia.

Ainda neste universo de dores crônicas, as patologias mais comuns são: a dor nas costas, com ou sem ciática; a dor no ombro, inclusive com pacientes com indicação cirúrgica, mas que não querem ou não podem operar; a dor no pescoço; a dor nas articulações, como no joelho, entre outras

Medicina e cirurgia do pé

Hoje, além da Medicina da Dor, Teri atende ortopedia geral e se dedica a cirurgias no pé, às quais realiza desde 1993. A importância desta parte anatômica o fez se aprofundar em técnicas de cirurgia.

“O pé é extremamente importante ao paciente, pois ele é o principal contato do indivíduo com o mundo, através do caminhar. É o principal suporte do peso do corpo”, ressalta.

Dentre as queixas mais comuns dos pacientes, Teri cita o joanete como um dos principais. Cerca de 25% da população geral sofre deste problema. Também, o médico pontua que são comuns a tendinite de tendão de Aquiles e o esporão de calcâneo. “Existem várias patologias no pé que são ou não cirúrgicas, mas que requerem sempre tratamentos”, completa.



Contatos



47 3355-5251



47 99922-0001



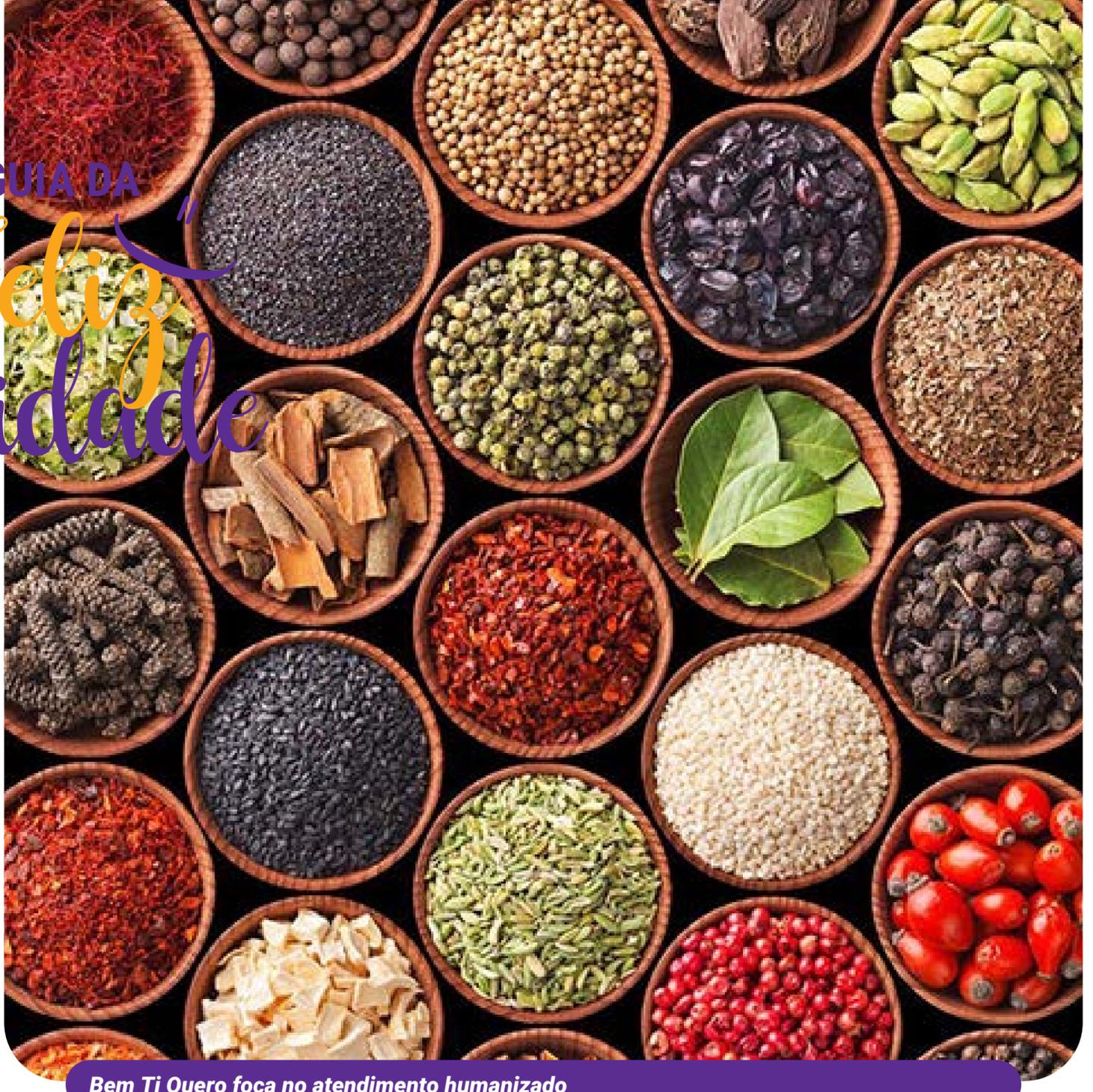
@drterigueros



Clínica Articulare - Rua Prudente de Moraes, 35 - Centro, Brusque/SC



GUIA DA
Feliz
idade



Bem Ti Quero foca no atendimento humanizado

Bem Ti Quero na melhor idade: imunidade fortalecida com produtos naturais

**Loja do bairro Dom Joaquim
aposta no atendimento
humanizado voltado para as
particularidades dos clientes**

Envelhecer é sinônimo de vida e, para melhor aproveitar cada uma de suas fases, cuidar da saúde é essencial. O uso de produtos naturais no dia a dia ajudam a fortalecer a imunidade e também a prevenir problemas de saúde. No mercado estão disponíveis diversas opções, mas cada organismo é único, e para atingir o objetivo é preciso atendimento especializado, que você encontra na loja Bem Ti Quero Produtos Naturais.

Localizada na rua Ludovico Merico, 35, no bairro Dom Joaquim em Brusque, a Bem Ti Quero foca no atendimento humanizado, ou seja, analisa as particularidades de cada cliente para trazer mais segurança e resultado. Com formação na área da naturopatia e fitoterapia, a proprietária Elizangela Batisti orienta sua equipe para oferecer o melhor aos clientes sempre prezando pelo bom atendimento.

Dicas para melhorar a imunidade

Elizangela se aproximou do mundo dos produtos naturais no nascimento da sua primeira filha, em 2015. Ao longo dessa trajetória buscou cada vez mais por conhecimento e hoje ela pode falar com segurança sobre o assunto.

A dona da Bem Ti Quero afirma que “todo mundo quer envelhecer”, mas para isso é preciso saúde. Para evitar o surgimento de dores, ela ressalta que “prevenir é melhor, mais barato e menos doloroso”. O fortalecimento da imunidade é essencial no caminho da prevenção.

Além de ações como se exercitar, ter uma boa alimentação, sono regulado e um bom consumo de água, suplementos vitamínicos também são recomendados. Como exemplo ela menciona vitaminas como A, ótima para a visão e renovação celular; B12, que auxilia

evitar sensibilidade e formigamentos nas mãos, bem como anemia; C, que é um ótimo antioxidante; o ômega 3, que é anti-inflamatório; o magnésio, que auxilia no controle da diabetes auxilia as funções musculares e potencializa nosso cérebro, entre outros benefícios.

Todas essas vitaminas e minerais, e muitos outros, são encontrados em produtos naturais ou em versões isoladas e concentradas na Bem Ti Quero. Elizangela destaca que “os produtos naturais demoram mais para fazer efeito, mas são curativos e mais baratos”.

Ela também relembra que, se utilizados na quantidade correta, não possuem efeitos colaterais e não sobrecarregam o organismo.

Uma das formas de fortalecer a imunidade e também prevenir o surgimento de doenças é adicionar o consumo de produtos selecionados na rotina.



Contatos



47 98466-0347



@bem.tiquero



**Rua Ludovico Merico, 35 - Dom
Joaquim, - Centro, Brusque/SC**

ESTACIONAMENTO PRÓPRIO



GUIA DA
Feliz
idade



Clínica trabalha com pacientes que sofrem com Parkinson, demência, fibromialgia, entre outras

Conheça a neuromodulação e saiba como ela pode auxiliar a vida dos idosos

Clínica de Brusque atende pacientes com doença de Parkinson, demências, AVC, fibromialgia, entre outros

A neuromodulação é uma técnica antiga que foi aprimorada com o tempo. Ela tem o objetivo de potencializar o efeito da fisioterapia com a estimulação elétrica ou magnética do crânio. A terapia é utilizada para portadores da doença de Parkinson, demências, Acidente Vascular Cerebral (AVC), fibromialgia, depressão, ansiedade, entre outros.

“É a eletroestimulação transcraniana não invasiva. São colocados eletrodos ou bobinas na cabeça na parte externa do paciente para estimular ou inibir os neurônios. O procedimento é realizado no consultório ou em domicílio. É importante estimular junto com a fisioterapia, terapia ocupacional ou fonoaudióloga para potencializar o efeito do aparelho”, explica a fisioterapeuta e diretora técnica responsável pela GerontoVita, Fernanda Freitag.

A maior procura é de pacientes

que tiveram AVC e perderam a fala ou os movimentos do braço e da perna, além daqueles que sofrem com Parkinson, devido à lentidão ou movimentos involuntários. Os pacientes trazem relatos positivos, com uma melhora na comunicação, recordando memórias, fazendo movimentos com os braços e pernas, mais equilíbrio e tônus muscular.

Fisioterapia na feliz idade

A fisioterapia especializada atua desde a prevenção para evitar quedas, estimular a memória, prevenir lesões, atenção e agilidade motora; além da reabilitação, quando já se tem uma doença. A GerontoVita busca ganhar o máximo da capacidade do paciente para facilitar as atividades diárias.

Além da fisioterapia individualizada no consultório ou a domicílio, a clínica também oferece os grupos de qualidade de vida, formados por

turmas com até cinco idosos, todos com o mesmo grau de dificuldade. O grupo proporciona socialização, estimula o corpo e a mente.

A frequência das sessões será determinada após uma primeira avaliação para que a fisioterapeuta possa entender a demanda de exigências do idoso. Quando o atendimento é a domicílio, a fisioterapeuta também avalia o ambiente para observar se há algo que pode deixar o lar mais seguro.



Contatos

www.gerontovita.com.br



47 99965-9293



@fisiodrafernandafreitag



***Fibra Fisio - Avenida Getúlio
Vargas, 63, - Centro, Brusque/SC***

Geronto  **Vita**
SAÚDE E BEM-ESTAR DO IDOSO

The logo for GerontoVita features a stylized purple 'V' shape with three grey leaves or petals emerging from its top. The text 'Geronto' and 'Vita' are in a grey serif font, while 'SAÚDE E BEM-ESTAR DO IDOSO' is in a smaller, purple, all-caps sans-serif font below.

Feliz
idade

Produzido por **O Município Comercial**